

Sommervorbereitung Saison 2018/19

Dienstag	10.07.2018	19:30 Uhr	Trainingsauftakt
		Schwerpunkt	Ausdauerform
Donnerstag	12.07.2018	19:30 Uhr	Training
		Schwerpunkt	Ausdauerform
Sonntag	15.07.2018	13:00 Uhr	Spiel gegen Benrath Tuspo Cup
Dienstag	17.07.2018	19:30 Uhr	Spiel gegen Berg.Neuk. Tuspo Cup
Donnerstag	19.07.2018	19:30 Uhr	Training
		Schwerpunkt	Ausdauerform
Samstag	21.07.2018	00:00 Uhr	Endspiele Tuspo Cup
Sonntag	22.07.2018	15:00 Uhr	Spiel Reusrath
Dienstag	24.07.2018	19:30 Uhr	Trainingsauftakt
		Schwerpunkt	Ausdauerform
Donnerstag	26.07.2018	19:30 Uhr	Trainingsauftakt
		Schwerpunkt	Ausdauerform
Freitag	27.07.2018	20:00 Uhr	Spiel gegen Berghausen 2 HSV Turnier
Samstag	28.07.2018	00:00 Uhr	Tunier in Monheim
Sonntag	29.07.2018	14:00 Uhr	Spiel gegen Baumberg 2 HSV Turnier
Dienstag	31.07.2018	18:00 Uhr	Spiel gegen HSV Langenfeld HSV Turnier
Donnerstag	02.08.2018	19:30 Uhr	Spiel gegen Richrath
	03/ 04.08.2018	00:00 Uhr	Endspiele HSV Turnier
Dienstag	07.08.2018	19:30 Uhr	Training
		Schwerpunkt	Raumaufteilung
Donnerstag	09.08.2018	19:30 Uhr	Training
		Schwerpunkt	Raumaufteilung
Freitag	10.08.2018	19:30 Uhr	Training
		Schwerpunkt	Taktikformen
Sonntag	12.08.2018	15:00 Uhr	Spiel in Monheim 3
Dienstag	14.08.2018	19:30 Uhr	Training
		Schwerpunkt	Taktikformen
Donnerstag	16.08.2018	19:30 Uhr	Training
		Schwerpunkt	Taktikformen
Freitag	17.08.2018	19:30 Uhr	Training
		Schwerpunkt	Taktikformen
Sonntag	19.08.2018	15:00 Uhr	Spiel gegen Nippes 78

Dienstag 21.08.2018 19:30 Uhr Training

Donnerstag 23.08.2018 19:30 Uhr Training

Sonntag 26.08.2018 15:00 Uhr 1.Meisterschaftsspiel

Dienstag 28.08.2018 19:30 Uhr Training

Spätestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn ist Treffpunkt in der Kabine!!!

Zu allen Trainingseinheiten sind Lauf- und Fußballschuhe mitzubringen!!!

**Absagen an : Udo Dornhaus : 0173 5449340
Marco Kelava : 0152 21854130
Klaus Köhler : 0163 4280301**