

Wintervorbereitung Saison 2018

Sonntag	14.01.2018	15:00 Uhr	Spiel in Baumberg 2
Dienstag	16.01.2018	19:30 Uhr	Trainingsauftakt
Donnerstag	18.01.2018	19:30 Uhr	Spiel gegen Vatanspor Solingen
Freitag	19.01.2018	19:30 Uhr	Training
		Schwerpunkt	Ausdauerform
Sonntag	21.01.2018	00:00 Uhr	Hallentunier Berghausen entfällt
Dienstag	23.01.2018	19:30 Uhr	Trainingsauftakt
		Schwerpunkt	Ausdauerform
Donnerstag	25.01.2018	19:30 Uhr	Training
		Schwerpunkt	Ausdauerform
Freitag	26.01.2018	19:30 Uhr	Training
		Schwerpunkt	Ausdauerform
Sonntag	28.01.2018	13:00 Uhr	Spiel gegen Reusrath 1
Dienstag	30.01.2018	19:30 Uhr	Training
		Schwerpunkt	Koordination
Donnerstag	01.02.2018	19:30 Uhr	Training
		Schwerpunkt	Koordination
Freitag	02.02.2018	19:30 Uhr	Training
		Schwerpunkt	Koordination
Sonntag	04.02.2018	15:00 Uhr	Spiel gegen TV Hasten
Dienstag	06.02.2018	19:30 Uhr	Training
		Schwerpunkt	Handlungsschnelligkeit
Donnerstag	08.02.2018		frei Altweiber
Freitag	09.02.2018		frei Karneval
Sonntag	11.02.2018		frei Kaneval
Dienstag	13.02.2018	19:30 Uhr	Training
		Schwerpunkt	Raumaufteilung
Donnerstag	15.02.2018	19:30 Uhr	Training
		Schwerpunkt	Raumaufteilung
Freitag	16.02.2018	19:30 Uhr	Training
		Schwerpunkt	Taktikformen
Sonntag	18.02.2018	15:00 Uhr	Spiel gegen Hohenlind
Dienstag	20.02.2018	19:30 Uhr	Training
		Schwerpunkt	Taktikformen

Donnerstag	22.02.2018	19:30 Uhr	Training
		Schwerpunkt	Taktikformen
Freitag	23.02.2018	19:30 Uhr	Training
		Schwerpunkt	Taktikformen
Sonntag	25.02.2018	15:00 Uhr	MS-Spiel gegen Deutz 2
Dienstag	27.02.2018	19:30 Uhr	Training
Donnerstag	01.03.2018	19:30 Uhr	Training
Sonntag	04.03.2018	15:00 Uhr	MS-Spiel in Stammheim

Spätestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn ist Treffpunkt in der Kabine!!!

Zu allen Trainingseinheiten sind Lauf- und Fußballschuhe mitzubringen!!!