

## Wintervorbereitung Saison 2019 1. Mannschaft SC Hitdorf

<b>Samstag</b>	<b>19.01.2019</b>	<b>00:00 Uhr</b>	<b>Hallentunier Berghausen</b>
<b>Sonntag</b>	<b>20.01.2019</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>Spiel gegen Hilden 05/06</b>
Dienstag	22.01.2019	19:30 Uhr	Trainingsauftakt
Donnerstag	24.01.2019	19:30 Uhr	Training
<b>Sonntag</b>	<b>27.01.2019</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>Spiel gegen Monheim 2</b>
Dienstag	29.01.2019	19:30 Uhr	Training
Donnerstag	31.01.2019	19:30 Uhr	Training
Freitag	01.02.2019	19:30 Uhr	Training
<b>Sonntag</b>	<b>03.02.2019</b>	<b>11:30 Uhr</b>	<b>Spiel gegen VFL Witzhelden 1</b>
Dienstag	05.02.2019	19:30 Uhr	Training
<b>Donnerstag</b>	<b>07.02.2019</b>	<b>19:30 Uhr</b>	Training
Freitag	08.02.2019	19:30 Uhr	Spiel in Alkenrath
<b>Sonntag</b>	<b>10.02.2019</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>Spiel gegen Nippes 78</b>
Dienstag	12.02.2019	19:30 Uhr	<b>Spiel in Baumberg 2</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>14.02.2019</b>	19:30 Uhr	<b>Training</b>
<b>Freitag</b>	<b>15.02.2019</b>	19:30 Uhr	<b>Training</b>
<b>Sonntag</b>	<b>17.02.2019</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>M-Spiel in Langel</b>
Dienstag	19.02.2019	19:30 Uhr	Training
Donnerstag	21.02.2019	19:30 Uhr	Training
Freitag	22.02.2019	19:30 Uhr	Training
Dienstag	26.02.2019	19:30 Uhr	Training
<b>Donnerstag</b>	<b>28.02.2019</b>		<b>frei Altweiber</b>
<b>Freitag</b>	<b>01.03.2019</b>		<b>frei Karneval</b>

<b>Sonntag</b>	<b>03.03.2019</b>		<b>frei Kaneval</b>
Dienstag	05.03.2019	19:30 Uhr	Training
Donnerstag	07.03.2019	19:30 Uhr	Training
<b>Sonntag</b>	<b>10.03.2019</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>1.M-Spiel</b>

**Spätestens 15 Minuten vor Trainingsbeginn ist Treffpunkt in der Kabine!!!**

**Zu allen Trainingseinheiten sind Lauf- und Fußballschuhe mitzubringen!!!**